

A4: BeReal: Mentale Gesundheit stärken und das wahre Selbst an Schulen stärken

ÄNDERUNGSANTRAG A4-102

Antragsteller*in: *Elija Lambourne*

Antragstext

Von Zeile 102 bis 106:

~~?Wir fordern regelmäßige Einheiten mit Schulpsycholog:innen oder in die Richtung anderer ausgebildete Personen, um zu gewährleisten, dass sich Kinder und Jugendliche ihrer eigenen Situation bezüglich mentaler Gesundheit bewusst [\[1\]](#) zu sein. Außerdem sollte jedem/jeder Schüler:in möglich sein, vertraulich und unkompliziert einen Termin mit diesen Personen auszumachen.~~

?Wir fordern, ähnlich zur schulärztlichen physischen Untersuchung, eine mindestens jährliche psychologische Untersuchung aller Schüler:innen. Diese Untersuchung soll von einer/einem qualifizierten Schulpsychologin/Schulpsychologen durchgeführt werden und darauf abzielen, die Schüler:innen mit ihrer psychischen Gesundheit zu konfrontieren. Bei Bedarf können hier auch Termine mit Schulpsycholog:innen vereinbart werden. Darüber hinaus sollen präventiv Tipps/Empfehlungen zur Verbesserung der psychischen Gesundheit ausgesprochen werden, ähnlich wie bei einer schulärztlichen Untersuchung.

Begründung

Psychologische Check-ups in regelmäßigen Intervallen erlauben die Verfolgung von Tendenzen und tragen somit zu einem akkurateren, umfassenden psychologischen Profil einer Person bei. Dadurch können auch frühzeitige Anzeichen psychologischer Erkrankungen besser erkannt und präventiv eingegriffen werden.